

Glasnik Sai vibrionike

www.vibrionics.org

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Sveska 10, broj 6

Nov/Dec 2019

U ovom broju

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala	1 - 2
☞ Profili praktičara	2 - 3
☞ Slučajevi s kombinacijama	4 - 7
☞ Kutak za odgovore	7 - 8
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	8 - 9
☞ Obavještenja	9
☞ Dodatak	9 - 15

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari

Veliki je blagoslov obratiti vam iz Prashanti Nilayama gdje su pripreme za proslavu Swamijevog rođendana već uveliko počele. Prema Swamijevim riječima: “Bog je samo jedan, ne postoje dva. On je Unutarnji stanovnik vašeg srca. Ako uvijek mislite na Njega, i vi ćete postati Bog. Koga god sretnete, smatrajte ga utjelovljenjem božanskog. To je božanski princip... Gdje god pogledate, Bog je tu. Koga god vidite, Bog je u njemu. Bog nema poseban oblik. Svi oblici su Njegovi. Zato Vede kažu: “Sahasra Seersha Purushaha Sahasraksha Sahasra Pad (Kosmičko biće posjeduje hiljadu glava, očiju i stopala)”... Govor povodom godišnjeg okupljanja studenata, 22. novembar 2010. Zaista, toliko smo blagoslovljeni što imamo priliku živjeti u Njegovoj prisutnosti!

Kao što znamo, božanska energija je iznad vremena i prostora što je čini sveprisutnom, sveznajućom i svemogućom. Ona nije odvojena od nas niti je izvan našeg dosega. Swami kaže da je za ovo doba najbolji način da se s Bogom povežemo, da Ga sretnemo i da Ga spoznamo uključiti se u nesebično služenje. To je zato što Bog postoji kao ljubav – a seva je izraz Njegove čiste ljubavi. Vibracija u vibrioničkim lijekovima i sam čin nesebičnog služenja također egzistiraju na nivou jedinstvenog polja čiste ljubavi i beskrajnog potencijala, što praktičaru i pacijentu daje priliku da iskuse čarobnu povezanost s čistom božanskom ljubavlju. Povezanost između fizičkog i duhovnog danas je bolje shvaćena i objašnjena zahvaljujući dosezima kvantne fizike. Zapravo, brojni naučnici interdisciplinarnih oblasti posvetili su se zadatku buđenja svijesti o našoj sposobnosti da se priključimo na ovo nevidljivo jedinstveno polje u cilju samoizlječenja. Ne mogu vam objasniti koliko smo samo privilegirani što imamo mogućnost da prakticiramo ono što je moderna nauka tek nedavno počela da razumijeva i uvažava - *uistinu medicinu budućnosti, kako ju je nazvao Swami.*

Kao što znate, vibrionika je još uvijek u povojima i još se razvija zbog toga što nam zahvaljujući povratnim informacijama naših praktičara i istraživačkog tima uvijek pristižu novi podaci. Ti podaci se prikupljaju, a zatim putem glasnika dijele dalje s praktičarima. U isto vrijeme, relevantni udžbenici, kao što priručnici za AVP i SVP, Knjiga 108CC i Priručnik za SVP (Vibrionika 2018) se konstantno ažuriraju. Kako se revidirane knjige štampaju svakih nekoliko godina, najvjerovatnije veliki broj praktičara ne posjeduje posljednju verziju. Dopustite mi da vas zamolim da pročitate naš dvomjesečni glasnik čim se objavi, a naročito rubrike Kutak za odgovore, Dodatak i Slučajeve. Tako nećete samo biti u toku s posljednjim inovacijama, već ćete shvatiti da smo na veliki broj vaših pitanja i nedoumica već odgovorili! Ako još uvijek imate sumnju ili

pitanje vezano za neku kombinaciju ili lijek pišite našem ComboQueries timu koji se istinski raduje da odgovori na svaki vaš e-mail upit. Osim što postavljamo glasnike na glavnu web stranicu www.vibrionics.org, šaljemo vam i odgovarajući link u osobnom e-mailu; stoga, obratite pažnju. Jasno nam je da praktičari nisu uvijek u mogućnosti da putuju daleko kako bi prisustvovali sastancima i radionicama obnavljanja znanja. Stoga su neke grupe počele koristiti alate za web sastanke kao što su Skype i Go-to-Meeting. Izvještaji nam govore da su ovi online sastanci bili vrlo uspješni. Naša **koordinatorica za SAD i Kanadu** ⁰¹³³⁹ već skoro deset godina s velikim uspjehom organizira mjesečne telekonferencije. Zato smo odlučili da za buduće seminare uspostavimo oficijelni sistem video-sastanaka. Time će rukovoditi **praktičar** ⁰³⁵⁶⁰, koji se povukao u prijevremenu mirovinu sa svog IT posla u SAD te odlučio veći dio svog slobodnog vremena posvetiti služenju Sai vibrionici. On trenutno upravlja našom web stranicom, koju su u početku podržavali **praktičari** ^{03531 & 02844} a koordinirao dugogodišnju **praktičar** ¹¹⁹⁶⁴. Predstavlja vrlo vrijedan doprinos vibrionici jer se svakodnevno bavi našim upitima i vrlo efikasno i učinkovito vrši izmjene na našim web stranicama. Sada je spreman da svoj angažman podigne na viši nivo i preuzme odgovorniju ulogu – zaista nadahnjujući primjer vrijedan svake hvale!

U služenju Saija s ljubavlju,

Jit K Aggarwal

☪ Profili praktičara ☪

Praktičar ^{11600...India} je ovlaštena računovođa koji proteklih 18 godina radi u korporativnom sektoru. U



novembru 2005. zaboravio je novčanik kod kuće shvativši to tek na pola puta. Jedan od putnika u autobusu, za kojeg se kasnije ispostavilo da je Sai poklonik, platio mu je kartu. Također ga je pozvao na *bhajane* u njegovoj kući, gdje mu je dao knjige o Swamiju. Putem ove nezaboravne inicijacije u Swamijevo okrilje, polako je bio privučen u aktivnosti Sai organizacije. Nakon što je prvi put doživio Swamijev *darshan* 2010. u Delhiju, počeo je s radošću da učestvuje u različitim aktivnostima služenja uključujući medicinske kampove.

Inspirisan **praktičarom** ^{11573...India} koji je tretirao njegovog oboljelog oca, upisao je obuku i postao AVP u julu 2018. i VP u decembru 2018. U proteklih godinu dana tretirao je preko 350 pacijenata s različitim problemima kao što su anemija, manjak trombocita, visok pritisak, konstipacija, gastritis, hipotireoza, infekcija oka, neredovit i bolan menzes, menopauza, virusne infekcije, migrena, mokrenje u krevet, bubrežni kamenac, upala mokraćnih kanala, nesanica, depresija, morska bolest, astma, problemi sa sinusima, artritis, išijas, kurje oči i dekubitus. Osoba oboljela od raka koja je išla na zračenje nije bila primorana da trpi posljedice zračenja nakon što je uzela vibrioničke lijekove. Pacijenti oboljeli od raka, uvećane prostate, zatajenja bubrega i Parkinsonove bolesti, koji su se liječili redovnim alopatskim putem, pokazali su značajno poboljšanje nakon što su počeli uzimati vibro lijekove. Njegova formula za kontrolu hroničnog aciditeta glasi: **CC3.5 Arteriosclerosis + CC4.10 Indigestion + CC13.1 Kidney & Bladder tonic...TDS** i proizvela je brzo olakšanje kod svih 25 slučajeva koje je tretirao.

Praktičar je napravio dva "wellness kompleta" od kojih jedan uvijek nosi sa sobom. To mu omogućava da pruža brzu i kompletnu pomoć poznanicima i kolegama te za vrijeme čestih poslovnih putovanja za akutna stanja kao što su groznica, prehlada, kašalj, problemi s probavom i bolovi. Drugi komplet drži kod kuće, a koriste ga članovi porodice koji kad njega nema pružaju blagovremenu pomoć kome god treba. Praktičar vikendima i praznicima tretira pacijente kod kuće, a jednom mjesečno organizira cjelodnevnu kliniku u svom stanu. Ne oklijeva posjetiti pacijente s akutnim problemima čak i radnim danima, prije i poslije posla. Zahvalan je supruzi koja ga podržava i pomaže mu u pravljenju lijekova, naročito za vrijeme medicinskih kampova koje organizira lokalni Sai centar. Praktičar koristi vožnju do posla i slobodno vrijeme za izučavanje priručnika za AVP, Knjige s međunarodne konferencije te Sai literature.

Radeći vibrionički sevu mnogo puta je iskusio Swamijevo vodstvo. Ispunjen je zahvalnošću što ga je Swami učinio instrumentom Svoje ljubavi. Uviđa da nas je Bog obdario neprocjenjivim darovima vode, sunčeve svjetlosti i kisika kako bi nas činio zdravima. I smatra kako najbolji način na koji možemo izraziti svoju zahvalnost jeste služiti onima koji su u nevolji i sprječavati bolest, a praktičari su blagoslovljeni što imaju priliku da to čine putem ovog nevjerojatnog medija vibrionike. Još važnije, kaže, trebali bismo raditi na transformaciji nas samih; što znači težiti da oslobodimo um otrova ega kao što su anksioznost, strah, ljutnja i drugi poroci koji koriste svaku priliku da uzdignu svoju ružnu kukuljicu. Prema njegovim riječima, nakon što je počeo prakticirati vibrioniku stekao je više samopouzdanja i postao ponizniji

Slučajevi koje dijeli:

- [Otežano disanje](#)
- [Migrena](#)

+++++

Praktičarka ^{02840...India}



,s postdiplomskim iz trgovine, proteklih devet godina podučava računovodstvo i Microsoft programe. Pored toga, proteklih osam godina članica je središnjeg tima na Institutu ovlaštenih računovođa Indije. Godine 2016. završila je doktorat iz oblasti računovodstva. Pored profesionalnog angažmana, kao i brojni drugi ljudi sličnog svjetonazora, drži besplatne online programe učenja o karijeri i razvoju ličnosti za polaznike srednjih škola i koledža. Kako je od srednjoškolskih dana pasionirana po pitanju služenja, osvojila je nekoliko priznanja za aktivnu ulogu u Nacionalnom socijalnom programu služenja za razvoj sela u Indiji.

Shirdi Sai Babina poklonica još od djetinjstva došla je u Swamijevo krilje 2010. Inspirirana aktivnostima služenja Sri Sathya Sai organizacije i aktivnom ulogom njenog ujaka, postala je član *seva dala* 2011. Nekoliko dana kasnije, kada je pratila rodicu koja je uzimala vibrionički lijek u Puttaparthiju, naišla je na sljedeće Swamijeve riječi: "Kad god vidiš

nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje tvog služenja, *seve*". Odmah je zatražila prijem i u decembru 2011. postala AVP. Njena vjera u vibrioniku se produbila kad je ubrzo po završetku obuke ugledala tačkice *vibhutija* na poklopcima nekoliko bočica u njezinoj 108CC kutiji. Tokom proteklih osam godina na različite načine je iskusila božansku prisutnost u vidu *vibhutija* na Swamijevoj slici posebnog mirisa *vibhutija* za vrijeme kampova.

Praktičarka je tretirala preko 2600 pacijenata za različite bolesti, kao što su aciditet, retinopatija, menstrualni problemi, sterilitet, glavobolje i migrene, stres, shizofrenija, vertigo, astma, hronični kašalj, smrznuto rame, gljivična infekcija, tinea corporis (gljivice) i vitiligo. Prema njenom iskustvu, dodavanje **CC15.1 Mental & Emotional tonic** ubrzava izlječenje jer u velikim gradovima zbog dugog i svakodnevnog putovanja u gustom saobraćaju stres prevladava. Uvijek nosi svoj "wellnes komplet" i pomaže mnogima u urgentnim situacijama na putu do ureda i nazad. Jednom prilikom, kada je suputnica u vozu doživjela epileptički napad, praktičarka je izašla s njom na sljedećoj stanici i davala joj **CC10.1 Emergencies** svakih 10 minuta dok joj nije stigla porodica da je odvezu kući. Kasnije su joj prenijeli da je doktor pohvalio njezinu blagovremenu prvu pomoć. Njena brižnost i spremnost da pomogne privlače postojan protok pacijenata od kojih su većina njezini studenti i kolege. Kaže kako joj njena dnevna molitva ispunjena zahvalnošću Swamiju osigurava dovoljan broj pacijenata kojima služi. Kada god je slučaj složen i pita se koji lijek da da osobi, dobije jasno vodstvo iznutra. Ako sretne bilo koga ko oklijeva da uzme vibrice, ponudi im lijek za biljke. Postepeno ljudi steknu povjerenje te počnu i sami uzimati lijekove.

Praktičarka tvrdi da ju je vibrionička praksa učinila spokojnom u različitim situacijama, suosjećajnom prema pacijentima i da je sada u stanju da više prašta sebi, svojim kolegama, prijateljima i porodici. Iskreno vjeruje da je instrument u Saijevim rukama te da je njezin životni cilj da služi čovječanstvu kako bi slijedila Swamijeve zapovijedi: "*Manava seva je Madhava seva* (Služenje čovjeku je služenje Bogu)" i "*Voli sve, služi svima*". Smatra da potpuna vjera praktičara te molitva koja dolazi iz srca ispunjenog ljubavlju i zahvalnošću čine čuda.

Slučajevi koje dijeli:

- [Astma](#)
- [Gljivična infekcija](#)

☪ Slučajevi s kombinacijama ☪

1. Otežano disanje ^{11600...India}

Gospodin (81) je proteklih deset godina patio od zviždanja u plućima s kašljem skoro svaki drugi dan uprkos alopatskom liječenju. Uz pojačane poteškoće s disanjem u protekle dvije godine postao je ovisan o inhalatoru. Od jula 2018. kašalj mu se pojačao uz izbacivanje žućkaste sluzi, što je postalo iscrpljujuće i

nepodnošljivo. Smatrao je da su mu se problemi pogoršali usljed oslabljenog imuniteta i pretjeranog zagađenja u Delhiju.

11. setembra 2018. praktičar mu je dao:

CC12.1 Adult tonic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic...TDS

Simptomi su postepeno počeli da se povlače i do kraja oktobra potpuno nestali. Za to vrijeme pacijent nije uzimao niti jedan drugi lijek osim što je prvog mjeseca koristio inhalator po potrebi. Drugog novembra doziranje je smanjeno na **OD** i postepeno smanjivano na **OW** prije nego što je prestao s uzimanjem lijeka 31. decembra 2018. Tada je počeo provoditi više vremena u rodnom selu u kojem je zrak bio čišći. Nijedan od simptoma mu se nije vratio iako je nedavno skoro četiri mjeseca boravio u Delhiju.

Od 19. oktobra 2019. uzimaće godinu dana naizmjenično - mjesec dana **CC12.1 Adult tonic + CC19.1 Chest tonic...TDS**, a zatim mjesec dana **CC17.2 Cleansing** za održavanje imuniteta.

+++++
2. Migrena ^{11600...India}

Dvanaestog septembra 2018. žena (33) se obratila praktičarki zbog uporne glavobolje koja ju je proteklih godinu dana mučila svake sedmice. Jednom kad bi počela boljelo bi je jako prvi dan uporedo s povraćanjem i probavnim problemima, a zatim bi bol postepeno jenjavala naredna tri do četiri dana. Generalno bi po cijeloj glavi osjećala pulsirajuću bol, ali ponekad je bol bila samo jednostrana. Imala je osjećaj kao da pati od konstantne glavobolje. Kako nije osjećala nikakvo olakšanje ni od alopatskog niti od homeopatskog tretmana prekinula je oba).

Bila je deprimirana kada je posjetila praktičarku koja joj je dala:

#1. CC4.10 Indigestion + CC11.3 Headaches + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Tridesetog septembra 2018. izjavila je da nije došlo gotovo ni do kakvog poboljšanja. Praktičarka je sada shvatila da njeni simptomi upućuju na migrenu te je **#1** pojačala na:

#2. CC11.4 Migraines + #1...TDS

U roku od dvije sedmice simptomi su postali mnogo blaži i podnošljiviji. Nakon još dvije sedmice, pacijentica je izvijestila da je potpuno oslobođena glavobolje i probavnih problema. Dvije sedmice kasnije, počela je postepeno smanjivati doziranje prije nego što je 31. decembra 2018. prestala uzimati **#2**.

Sedamnaestog oktobra 2019, pacijentica je posjetila praktičarku te spomenula kako joj se simptomi nikad nisu vratili. Dobila je da preventivno naizmjenično godinu dana uzima mjesec dana **CC17.2 Cleansing...TDS**, a zatim mjesec **CC12.1 Adult tonic**.

+++++
3. Astma ^{02840...India}

Muškarac (48) je zbog astmatičnih napada proteklih 14 godina koristio inhalator jednom dnevno. U protekle dvije godine učestalost korištenja inhalatora se povećala na triput dnevno. Osjećao je nedostatak zraka prilikom penjanja, nakon obroka ili poslije kratkih hodanja. Stanje mu se pogoršalo u prvoj polovini septembra 2018. kad je na nekoliko dana hospitaliziran. Nalazi su ukazali na umjereno začepljenje u plućima za šta je uzeo alopatske lijekove.

Ne želeći da postane ovisan o lijekovima koji mu ionako nisu mnogo pomagali, 25. septembra 2018. obratio se praktičaru. Dobio je:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...jednu dozu svakih 10 minuta jedan sat, a zatim 6TD

Pacijent je izvijestio da su se nakon tri dana intenzitet i trajanje nedostatka daha smanjili za 30%; lakše je disao. Sedam dana kasnije disanje mu se normaliziralo i prestao je koristiti inhalator. Zato je doziranje smanjeno na **TDS**. Nakon još sedam dana mogao je hodati bez poteškoća, penjati se uz stepenice i jesti bez nedostatka zraka. Doziranje je smanjeno na **BD** i prema njegovoj želji nastavljeno 6 mjeseci. U aprilu 2019. nalazi su pokazali čista pluća. Kako se niti jedan od simptoma nije vratio, doziranje je smanjeno na **OD**, a nakon 6 mjeseci, 10. oktobra 2019, na **OW**. Dobio je da preventivno godinu dana uzima **CC12.1 Adult tonic...TDS** mjesec dana, a zatim mjesec dana **CC17.2 Cleansing**.

Komentar urednika: CC19.1 Chest tonic nije bio potreban jer je već sadržan i u CC19.2 i u CC19.3.

4. Gljivična infekcija 02840...India

Dječak (12) je prije četiri godine dobio dijagnozu teške gljivične infekcije (ekstenzivna tinea corporis) na oba stopala. U roku od nekoliko dana infekcija se proširila na cijelo tijelo. Trebalo mu je 9 mjeseci alopatskog tretmana da se izliječi. No, nakon otprilike tri mjeseca, simptomi su se vratili. Zapravo, simptomi su se u protekle tri godine vraćali u redovnim intervalima od dvije do četiri sedmice, a alopatski lijekovi bi mu pružali samo privremeno olakšanje. Stoga su se roditelji dječaka odlučili za vibrioniku, iako nisu željeli odmah prestati s tekućim tretmanom.

Trećeg septembra 2017. odveli su ga praktičaru. Dječak je imao crvenkasti osip sa svrabom na oba stopala, a na nekim mjestima curio je i gnoj. Osip je bio prisutan i na dijelovima podlaktice i stomaka.

Dobio je:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus oralno i u *vibhutiju* za vanjsku primjenu...6TD

Nakon četiri dana, osip na podlaktici i stomaku je nestao. Nakon još deset dana, gnoj i osip na oba stopala su gotovo nestali i više ga nije svrbjelo. Do tog trenutka su mu roditelji već prestali davati alopatske lijekove. Doziranje je smanjeno na **TDS**. Dvije sedmice kasnije, kako se dječak požalio na suhoću kože, lijek za vanjsku primjenu je napravljen u ulju umjesto u *vibhutiju*.

Nakon još dvije sedmice, koža mu je postala normalna bez traga bilo kakvom problemu. Stoga je doziranje najprije smanjeno na **OD**, a zatim je dalje smanjivano i prekinuto 15. novembra 2017. Osamnaestog oktobra 2019. pacijent je potvrdio da nije bilo povrata simptoma.

Komentar urednika: CC21.1 Skin tonic nije bio neophodan jer se nalazi i u CC21.2 i u CC21.3.

+++++

5. Učestalo mokrenje 11615...India

Gospodin (94) je gotovo devet mjeseci patio od učestalog mokrenja, 10-12 puta dnevno (u 24 sata), dok je uobičajena učestalost bila 5-6 puta dnevno. Ponekad se nije mogao kontrolisati te bi ukvasio donji veš. Uzimao je alopatski lijek Urimax-100 iako mu nije mnogo pomagao. Pored toga je htio probati s vibrionikom te je 12. avgusta 2019. posjetio praktičara koji mu je dao;

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.3 Incontinence + CC14.2 Prostate + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...6TD

Nakon 18 dana, 30. avgusta 2019, gospodin je izvijestio da je učestalost mokrenja postala potpuno normalna. Također, mokrenje je sad bilo pod kontrolom te je doziranje smanjeno na **QDS**. Nakon mjesec dana, 30. septembra, dalje je smanjeno na **TDS**, a zatim 12. oktobra 2019 na **OD**. Zbog sigurnosti pacijent nastavlja uzimati Urimax-100, ali je jasno da je poboljšanje nastupilo tek nakon što je počeo uzimati vibrionički lijek. Od 30. oktobra 2019. simptomi se nisu vratili, a gospodin nastavlja uzimati kombinaciju **OD**.

+++++

6. Bol u koljenu 11602...India

Za gospođu (70) hodanje je u proteklih 6 mjeseci predstavljalo izuzetan napor usljed upornog bola u oba koljena, uprkos analgeticima i fizioterapiji. Također, nivo holesterola, kojeg je provjerila dva mjeseca ranije, bio je visok na 280 mg/dl, zbog čega je uzimala alopatski lijek. Kada je 9. marta 2019. posjetila praktičara, očajnički je željela da može šetati svaki dan u skladu sa svojom dnevnom rutinom.

Za oba problema dobila je sljedeći lijek:

CC3.5 Arteriosclerosis + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.6 Osteoporosis...TDS

Savjetovano joj je da poveća unos salate i u ishranu uključi proso, smanji mliječne proizvode i ne koristi ponovo isto ulje za prženje.

Nakon tri dana izvijestila je da osjeća 90%-no olakšanje od bola, a nakon još četiri dana bila je oslobođena. Kako se uz vibrioniku i promjenu ishrane počela osjećati zdravijom, 17. marta 2019. je prestala uzimati alopatski lijek za holesterol. Nakon još sedam dana prestala je uzimati analgetike i ići na fizioterapiju.

Devetog maja 2019, kako je s hodala lako i bez bolova te kako joj je holesterol bio normalan na 105 mg/dl, doziranje je smanjeno na **OD**, a zatim postepeno do **OW**, 25. maja 2019.

Dvadesetdevetog oktobra 2019, nakon 5 mjeseci, potvrdila je da joj je holesterol i dalje normalan na 127 mg/dl i da nema bolova; nastavlja uzimati dozu za održavanje - **OW**. Pored toga, preventivno uzima

CC17.2 Cleansing...OD.

7. Absces 11601...India

Gospođi (61) su prije tri godine dijagnosticirali dijabetes i liječnik joj je propisao Amaryl 1½ mg dnevno, što joj je držalo šećer pod kontrolom. Prije dvije godine na desnoj nozi joj se pojavio absces koji nije mogao zacijeliti pomoću lijekova te je uklonjen hirurški. Liječnik je to pripisao dijabetesu. Prije mjesec joj se javio veći absces, veličine oko 25 mm, na trupu (u blizini pupka) s upalnim procesom svuda okolo. Zahvaćeno područje je bilo crvenkasto, bolno i svrbilo.

Ne želeći ovoga puta da ide na operaciju, obratila se praktičaru 28. marta 2019. i dobila:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC6.3 Diabetes + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...6TD tri dana, zatim TDS

#2. CC21.2 Skin infections + CC21.11 Wounds & Abrasions u maslinovom ulju za vanjsku primjenu...TDS

Svake sedmice pacijentica je uredno izvještavala o svom napretku (vidjeti slike). Veličina i crvenilo apscesa, kao i svrab i bol, su se tokom 8 sedmica postepeno smanjivali i koža se očistila do 23. maja 2019. Nakon još četiri sedmice, 19. juna 2019, absces je potpuno nestao (vidjeti slike) ostavivši za sobom samo ožiljak. Stoga je doziranje **#1** i **#2** smanjeno na OD i prekinuto nakon sedam dana.

Dvadesetsedmog juna, preventivno, dobila je da naizmjenično uzima **CC12.1 Adult tonic** i **CC17.2 Cleansing...OW**.

Tridesetog oktobra 2019. pacijentica je potvrdila da nije bilo povrata apscesa i da se osjeća dobro. Također je izrazila želju da liječi dijabetes počevši u novembru 2019.

Napomena urednika: U idealnom slučaju, kada je pacijentica 27. juna prestala uzimati vibrice, trebalo joj je za vanjsku primjenu dati barem **CC21.1 Skin tonic**, za tretiranje ožiljka.



8. Lisne uši na ruži 02802...UK

Praktičarka je u vrtu imala staru ružu koju su uvijek ljeti napadale lisne uši. Dvadesetdrugog maja 2019. pupoljci su bili prekriveni štetočinama kako se vidi na slici. Odmah je pripremila **CC1.1 Animal tonic + CC17.2 Cleansing** i poprskala ih taj i sljedeći dan.



Nakon sedam dana, primijetila je da je većina napasnika nestala. Bila je oduševljena tako drastičnim rezultatom nakon samo dva uzastopna dana prskanja. Nakon još deset dana, 9. juna 2019, ruža je bila potpuno oslobođena napasnika (vidi sliku).

Bilo je to pravo čudo da se cijelo ljeto nijedna lisna uš nije mogla vidjeti na ruži ili oko nje.

Praktičarka je tek kasnije shvatila da je umjesto **CC1.1 Animal tonic** trebala staviti **CC1.2 Plant tonic**!

Napomena urednika: I **CC1.1 Animal tonic** i **CC1.2 Plant tonic** sadrže **SR315 Staphysagria** koja se pokazala uspješnom u tretiranju štetočina kod biljaka. Pored toga, možda je pomogao i **NM35 Worms** u **CC1.1**. Također, ne smijemo potcijeniti moć **namjere** praktičarke koja je silno željela da se riješi insekata!

☞ Kutak za odgovore ☞

1. U svesci 9, broj 1 glasnika objasnili ste proceduru za pravljenje očnih kapi. Možemo li na isti način praviti kapi za nos i uši?

Odgovor: Ne, postupak je nešto drugačiji:

Kapi za nos: Jedina je razlika u tome što možete direktno staviti kap bilo koje odgovarajuće kombinacije u 30 ml destilirane ili prokuhane vode ili ekstradjevičanskog maslinovog ili bilo kojeg drugog visokokvalitetnog ulja. Protresite dobro i imate spremne kapi za nos.

Kapi za uši: Postupak je isti kao iznad osim što je najbolje ne koristiti vodu.

+++++

2. Da li je preporučljivo da praktičar bilo koji drugi sistem liječenja prakticira bez naplate?

Odgovor: Ne, nije, jer su vjera i postojanost praktičara od suštinske važnosti za ispravno djelovanje vibrionike i njezin razvoj.

Ako se čini da neki lijek ne radi (jer nije postignut željeni rezultat) i praktičar ima opciju da proba drugu vrstu liječenja, možda će biti u iskušenju da to uradi a da prethodno ne istraži puni potencijal vibrionike; to je razumljivo jer ljudski um nastoji istražiti različite puteve kako bi došao do bržeg izlječenja. Praktičar bi mogao izgubiti iz vida da za isti problem postoje brojne različite vibro kombinacije! U interesu pacijenta je da dobije drukčiju kombinaciju umjesto potpuno drugi oblik liječenja.

Dalje, Swami je objavio da je **vibrionika medicina budućnosti**, ali dosad je učinjeno vrlo malo kako bi se istražio njezin ogromni potencijal. Praksa i eksperimenti polako otkrivaju i pomažu razvoju različitih mogućnosti vibrionike. Njen razvoj je kontinuirani proces, koji je moguć samo zahvaljujući posvećenim praktičarima. Također, sigurno nije u interesu vibrionike da se praktičar bavi drugim oblikom liječenja uporedo s vibrionikom.

+++++

3. Na koji način u svrhu mjesečnog izvještavanja trebam brojati pacijente kada radim kao dio tima u medicinskim kampovima?

Odgovor: Na kampovima se više ljudi udruži i podijele zadatke tako što jedni uzimaju podatke, drugi prave lijekove, treći distribuiraju. Neki možda samo prave lijekove preko drugih praktičara i ih šalju u distribuciju. Svako može vrlo lako izračunati svoje sate seve. Ali kako biste u cilju mjesečnog izvještavanja brojali

pacijente, podijelite ukupan broj pacijenata na sve članove tima. Tamo gdje veliki broj pacijenata dobije isti lijek, npr. Brain & Memory tonic cijelom razredu učenika, neka se svakih 15 minuta te seve računa kao jedan pacijent. Ova formula od 15 minuta se može primjenjivati i kada se priprema voda s kombinacijama i ostavlja po dvorištima ili parkovima za više ptica i životinja. U slučaju biljaka, obično se 10 biljaka tretiranih u toku jednog mjeseca računaju kao jedan pacijent. Međutim, kada se veliki broj biljaka zalijeva rutinski, tada možemo primijeniti 15-minutno pravilo.

+++++

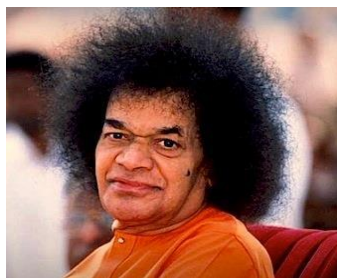
4. Oklijevam postavljati pitanja koja se odnose na korijenski uzrok problema pacijentu koji čak ni simptome ne opiše dovoljno jasno. Kako riješiti ovaj problem?

Odgovor: Kada naiđete na takvog pacijenta savjetujemo da pripremite lijek na osnovu datih simptoma i vaše zapažanja njegovog ponašanja i govora tijela. Nije apsolutno neophodno saznati sve o problemu neke osobe prilikom prvog susreta. Postavljajte samo relevantna pitanja na koje osoba neće imati problem da vam odgovori; zabilježite pitanja koja biste mogli postaviti kasnije kada razvijete uzajamno povjerenje. Ponekad je potrebno nekoliko susreta prije nego što vam se osoba otvori i počne da vam vjeruje. Neki pacijenti se ne umiju verbalno izražavati. U takvim slučajevima se pokazalo da im je dobro unaprijed dati listu s pitanjima kako bi imali vremena da se pripreme. Uvijek imajte na umu da svaka osoba posjeduje jedinstven sklop tijela i uma. Kao praktičari trebamo biti ispunjeni ljubavlju, osjetljivi, pažljivi i taktični sa ljudima koji nam se obrate. Ako ništa od navedenog ne djeluje, pomolite se snažno i povežite s vlastitim unutarnjim sopstvom kako biste stekli jasnoću uvida; to često otvara vrata.

+++++

5. Kako učestalost raka raste, da li je moguće dati preventivni lijek članovima obitelji oboljelih osoba? I koja bi bila odgovarajuća kombinacija za pacijente koji su u remisiji (zahvaljujući bilo kojoj vrsti tretmana)?

Odgovor: Ovo je naročito važno za pacijente koji su u remisiji ili kojima su roditelji/praroditelji bolovali od te bolesti te im je potrebna zaštita od naslijeđenog raka. Praktičari koji imaju 108CC kutiju trebaju dati **CC2.1 Cancers**. Oni s mašinom trebaju dati **BR4 Fear + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SR282 Carcinosis CM**. U oba slučaja doziranje je: **OW** noću dva mjeseca, **OM** (jednom mjesečno) šest mjeseci, zatim jedna doza svakih šest mjeseci – dvije godine i, konačno, po jedna doza godišnje – tri godine.



☸ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja ☸

"Svima trebaju vitamini A, B, C, D i E. Vitamini i proteini su prisutni u satvičnoj hrani. Bjelančevine nalazimo u mlijeku, mlaćenici i cjelovitoj pšenici; povrće sadrži mnogo vitamina. I Indijci i stranci, zbog loših navika, konzumiraju nevegetarijansku hranu i piju alkohol otežavajući sebi život. Zdravlje je od suštinske važnosti za sva ljudska bića. Kada je čovjek zdrav, lakše se može posvetiti duhovnim nastojanjima. Mi svo vrijeme vlastitim rukama narušavamo svoje zdravlje. Ne bismo trebali biti među onima koji vjeruju da je za sreću dovoljno imati samo hranu, sklonište i odjeću."

...Sathya Sai Baba, "Sathya Sai govori o hrani – iz Prvih 81 godina Njegovog života", 27. avgust 1994
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume26/sss26-04.pdf>

+++++

"Zahvaljujući služenju spoznajete da su sva bića valovi božanskog okeana. Niti jedna druga sadhana vas ne može dovesti do neprekidne kontemplacije o jednoti svih živih bića. Osjećate bol drugoga kao svoju; dijelite uspjeh drugog kao svoj. Vidjeti sve druge kao sebe i vidjeti sebe u svima, to je suština sadhane služenja. Opet, seva čini da ego nestaje zbog želje za hranom. Ona vas čini poniznom pred patnjom drugih. Kada pojurite da pružite pomoć, ne razmišljate o tome koliko je

visok ili nizak društveni ili ekonomski položaj neke osobe. I najtvrđe srce se topi poput maslaca zahvaljujući prilikama koje nudi Seva Dal."

... Sathya Sai Baba, "No Bumps, No Jumps" govor, 14. novembar 1975
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-18.pdf>

+++++

Obavještenja

Predstojeće radionice (Obratite pažnju na malu promjenu datuma u februaru 2020.)

- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica, 16-22. novembar 2019, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na: 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttapparthi:** SVP radionica, 24-28. novembar 2019, kontaktirati Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica, 23-29. februar 2020, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na: 8500-676 092
- ❖ **SAD Richmond VA:** AVP radionica, 3-5. april 2020, kontaktirati Susan na SaiVibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica, 08-14. juli 2020, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na: 8500-676 092
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP radionica, 16-22. novembar 2020, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na: 8500-676-092

Dodatak

1. Savjeti za zdravlje

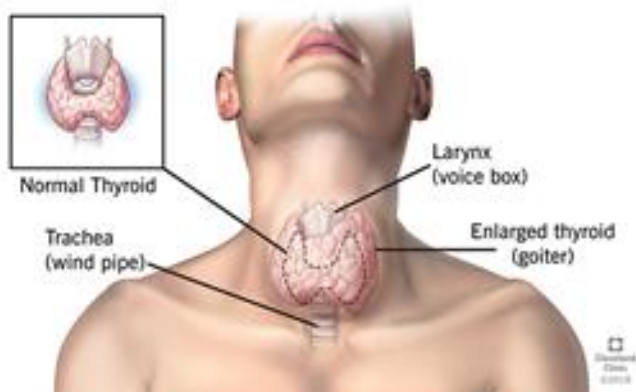
Za zdravu tiroidu!

"Umjerena hrana je najbolji lijek... Ne trčite u bolnicu zbog svakog i najmanjeg problema. Previše lijekova je također štetno. Dajte prirodi prostora da se izbori s bolešću i postavi vas na noge. Trebate sve više usvajati principe liječenja prirodnim putem, i prestati trčati po doktorima..." Sri Sathya Sai Baba¹

1. Tiroida i njena vitalna funkcija

Tiroida (štitna žlijezda, štitnjača) je mala žlijezda

s unutarnjim lučenjem u obliku leptira smještena u donjem dijelu vrata, ispod Adamove jabučice, s obje strane donjeg dijela grkljana i gornjeg dijela dušnika.²⁻⁴



Uloga tiroide: Primarna uloga štitnjače u sistemu endokrinih žlijezda jeste regulacija metaboličkih procesa, tj. sposobnost ćelija da razlažu hranu i pretvaraju je u energiju. Ova žlijezda utiče na gotovo sve metaboličke parametre kao što su apetit, nivo energije, puls, tjelesna temperatura i cirkulacija, rast i razvoj kostiju (naročito kod dojenčadi i djece), tonus i fleksibilnost mišića, šećer u krvi, funkcija crijeva, nivo holesterola, metabolizam masti, ugljikohidrata i proteina, tjelesna težina, nivo kalcija, centralni nervni sistem i reproduktivni sistem.^{2,3,5-9}

Funkcioniranje tiroide: Štitnjača koja funkcionira ispravno upija jod iz hrane, veže ga za aminokiselinu

tirozin i pretvara u neophodne T3 i T4 hormone (trijodtironin i tirokisin) kako bi mogli obavljati svoj posao. Za razliku od drugih endokrinih žlijezda, tiroida može pohraniti hormone koje proizvodi.^{8,9,10}

Kontrolišu je hipofiza i hipotalamus: Tiroidu kontrolira hipofiza – centralna žlijezda smještena u središtu lobanje ispod mozga. Hipofiza poput termostata prilagođava proizvodnju svog TSH (hormona koji stimulira

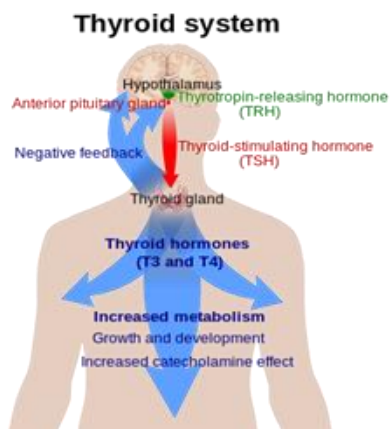
štitnjaču) kako bi podržavala rad štitne žlijezde. Nju zauzvrat stimulira hormon koji otpušta tireotropin (TRH) kojeg luči hipotalamus, neuroendokrini žlijezda smještena duboko u mozgu.^{3,5,6,8,10}

U blizini paraštitnih žlijezda: Sa stražnje strane tiroide spojene su četiri male paraštitne žlijezde, koje pak nisu u funkcionalnom odnosu sa štitnjačom.^{11,12}

2. Poremećaji štitne žlijezde

Generalno govoreći postoje dva problema koja se mogu pojaviti. Lučenje tiroidnih hormona (T3 i T4) može postati nedostatno, usljed slabog rada štitne žlijezde (hipotireoza), ili pak pretjerano, usljed tiroide koja je suviše aktivna (hipertireoza). Jednostavni nalaz krvi za tiroidni profil će pokazati odgovarajući status.

Simptomi i uzroci mogu varirati od osobe do osobe.²



Pokazatelji funkcije štitne žlijezde: Nivo TSH kojeg otpušta hipofiza je obično pokazatelj normalnog funkcioniranja štitne žlijezde. Ako štitna žlijezda uspori s radom, hipofiza će morati proizvesti više TSH kako bi potakla štitnjaču da proizvede više hormona. Zato visok nivo TSH u naazu krvi ukazuje na hipotireozu. S druge strane, ako je tiroida hiperaktivna, hipofiza mora prestati proizvoditi TSH kako bi štitnjača lučila manje hormona; u tom slučaju nalaz će pokazati nizak nivo TSH što upućuje na hipertireozu. Na oba stanja utiču bolesti i lijekovi. TSH test nije jedini koji se koristi za dijagnozu poremećaja štitne žlijezde. Često se koriste i drugi testovi kao što su T3 i T4 s ciljem određivanja postoji li potreba za liječenjem štitne žlijezde.^{13,14}

Zdrava štitnjača: Tipični raspon TSH za zdravu štitnjaču iznosi 0.4 do 4-5 mIU/L (mili-internacionalnih jedinica po litri seruma). Ovo služi samo kao orijentir jer razina može ovise o uzrastu, spolu, trudnoći te se također može razlikovati između laboratorija.^{13,14}

Simptomi hipotireoze: Simptomi će varirati ovisno o ozbiljnosti nedostatka hormona. Generalno, metabolizam tijela će usporiti i neće biti u stanju da koristi energiju odgovarajućom brzinom.

- Novorođenčad može biti neobično pasivna i tiha, imati slab apetit i spavati neprirodno dugo.
- Kod djece se može pokazati usporen rast, odgođen razvoj stalnih zuba, odgođeni pubertet i usporen mentalni razvoj.
- Simptomi kod odraslih mogu biti: naglo debljanje koje nije uzrokovano prejedanjem, nadutost lica, pojačana osjetljivost na hladnoću, suha koža, konstipacija, zaboravnost, blaga depresija, stanjivanje kose, rast dlaka na licu, promuklost, povećan nivo holesterola, slabost u mišićima, generalna osjetljivost, ukočenost i česte i obilne menstruacije kod žena.^{2,3,5-8,15,16,18}

Uzroci hipotireoze:

- manjak joda koji ne važi za zemlje u kojima se koristi jodirana sol.
- upala tiroide (tiroiditis) koja može biti posljedica i autoimunog poremećaja (Hashimotov tiroiditis). Kod ovog poremećaja tijelo napada tiroidno tkivo, koje u konačnici prestaje proizvoditi hormone i umire; to je bezbolno oboljenje koja uglavnom pogađa žene u srednjoj životnoj dobi.
- disfunkcionalna tiroida kod novorođenčadi, operacija štitne žlijezde ili poremećaj hipofize.
- izloženost velikim količinama joda zbog lijekova za mentalne bolesti, poremećaji ishrane ili poremećaji krvi.^{3,6,7,15,16}

Simptomi hipertireoze: Mogu oponašati druge probleme zbog čega ju je teško dijagnosticirati. Obično kod hipertireoze tijelo troši energiju brže nego što bi trebalo.

- Osnovni simptomi su: zbog oticanja u dnu vrata štitnjača izgleda veća nego što bi trebala, ubrzan rad srca (tahikardija) – obično preko 100 otkucaja u minuti, nepravilan rad srca, lupanje srca, ubrzan puls ili tremor u prstima kad ih držimo ispružene.
- Ostali simptomi mogu biti neobičajeno velik apetit, iznenađan gubitak težine uz isti ili veći unos hrane, anksioznost, nervoza i razdražljivost, neobičajeno znojenje, pojačana osjetljivost na vrućinu, tanja koža, lomljiva kosa, učestalo pražnjenje crijeva, osjećaj umora kao da su mišići slabi, slaba koncentracija, osteoporoza, nesanica, oči crvene ili izbuljene, i neredovita ili oskudna menstruacija.
- Starije osobe obično nemaju simptoma ili su simptomi suptilni kao što su povećana brzina otkucaja srca, nepodnošenje vrućine i sklonost ka zamaranju prilikom uobičajenih aktivnosti.^{2,3,5-8,15,17,18}

Uzroci hipertireoze:

- Gravesova bolest, kod koje imuni sistem napada tiroidu kako bi proizvodila više hormona nego što je potrebno (učestalija kod žena mlađih od 40 godina); ponekad dovodi do tiroidne bolesti oka s različitim simptomima u predjelu očiju;
- previše joda u tijelu, usljed pretjerane upotrebe lijekova za štitnu žlijezdu ili suplemenata;
- toksični adenomi, guše i čvorići koji se formiraju unutar štitnjače luče hormone koji remete hemijsku ravnotežu tijela; subakutni tiroiditis kod kojeg upala dovodi do 'curenja' hormona;
- disfunkcija hipofize ili kancerозна izraslina u štitnoj žlijezdi.^{3,6,7,15,17}

3. Prevencija problema sa štitnjačom

Ukoliko ijedan od simptoma istrajava, preporučljivo je bez odlaganja napraviti test profila štitnjače i poduzeti odgovarajuće mjere. Istraživanja su pokazala da se disfunkcija štitnjače može manifestirati drugim poremećajima kao što su uvećanje pljuvačnih žlijezda, disanje na usta, sindrom gorućih usta, karijes i zubna osteoporoza.^{19,20} Ali osoba može i treba nastojati održavati zdravlje svoje štitne žlijezde:^{18,21-30}

- **redovnom tjelevoježbom na svježem zraku** kako naglašavaju naučna istraživanja²², i *yogasanama* pod vodstvom stručnjaka.^{18,21}
- **namirnicama bogatim jodom i aminokiselinama.** Sezonsko svježe voće, naročito šareno voće poput bobičastog voća i grožđa; zelenolisnato povrće kao što su kelj, brokoli i špinat; cjelovite žitarice, po mogućnosti potopljene prenoći ili u obliku klica; orašasti plodovi i sjemenke kao što su indijski oraščići, bademi, bučine sjemenke i piskavica; i jogurt. Ne bi trebalo jesti previše niti jedne pojedine namirnice čak kada je preporučena kao zdrav izbor.²³⁻³⁰
- **vitaminom B12** (za izvore vitaminâ B pogledati *Glasnik, sveska 9, broj 4, juli/avgust 2018*).²⁷⁻²⁹
- **selenom** kojeg nalazimo u brazilskom orahu, sjemenkama suncokreta, sjemenkama lana, kikirikiju, ječmu i smeđoj riži.²⁶⁻²⁹
- **izbjegavanjem ili smanjivanjem na minimum određenih namirnica kao što su:** gluten, slani proizvodi, ustajala ili procesirana hrana, skrivene masnoće i šećeri kao npr. u kolačima, keksima i čokoladi, te pića poput kafe.²⁷⁻³⁰
- **vibrioničkim lijekovima** kao što su: **CC6.1 Hyperthyroid, CC6.2 Hypothyroid, CC12.1 Adult tonic, CC12.4 Autoimmune diseases, CC15.4 Eating disorders, CC17.2 Cleansing** ako koristite 108CC kutiju; **NM72 Cleansing, NM86 Immunity, SR290 Endocrine integrity, SR308 Pituitary Gland, SR319 Thyroid Gland, SR498 Hypothalamus, SR517 Parathyroid, SR567 Hyperthyroidism, SR568 Hypothyroidism, SR572 Obesity** kada koristite mašinu.

Reference i linkovi:

1. Hrana i zdravlje: <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf>
2. Šta je tiroida: <https://www.webmd.com/a-to-z-guides/do-i-have-thyroid-problem>
3. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8541-thyroid-disease>
4. Taber's Cyclopaedic medical dictionary, edition 20, 2001, str. 2187
5. <https://www.endocrineweb.com/endocrinology/overview-thyroid>
6. Metabolizam: https://healthywa.wa.gov.au/Articles/S_T/The-thyroid-gland
7. <http://www.vivo.colostate.edu/hbooks/pathophys/endocrine/thyroid/physio.html>
8. <https://www.crozerkeystone.org/conditions/endocrinology/Thyroid-Disorders/>
9. Priručnik za početnike, English 2007, pogl. 7: Anatomy and Body Systems, str. 37
10. Funkcioniranje tiroide: <https://www.endocrineweb.com/conditions/thyroid/how-your-thyroid-works>
11. http://endocrinediseases.org/parathyroid/parathyroid_background.shtml
12. <https://www.endocrineweb.com/endocrinology/overview-parathyroid>
13. Pokazatelji funkcioniranja tiroide: <http://www.btf-thyroid.org/information/leaflets/34-thyroid-function-tests-guide>
14. <https://www.webmd.com/women/what-is-tsh-test#1>
15. Poremećaji tiroide: <https://www.webmd.com/women/guide/understanding-thyroid-problems-basics#1>
16. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hypothyroidism/symptoms-causes/syc-20350284>

17. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hyperthyroidism/symptoms-causes/syc-20373659>
18. <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/cure-thyroid-with-yoga>
19. Tiroida i krvni pritisak: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3230087/>
20. Tiroida i usta: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3169868/>
21. Ka zdravoj tiroidi: <https://www.youtube.com/watch?v=3VZF-F6LRwU>
22. Važnost tjelovježbe: <http://www.amhsjournal.org/article.asp?issn=2321-4848;year=2015;volume=3;issue=2;spage=244;epage=246;aulast=Bansal>
23. Uravnotežena ishrana: <https://www.webmd.com/women/features/low-thyroid-alternative-therapy#1>
24. Hrana bogata jodom: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Iodine-Consumer/>
25. Hrana bogata aminokiselinama: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324229.php>
26. Namirnice bogate selenom: <http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=nutrient&dbid=95>
27. Hrana za štitnu žlijezdu: <https://www.livestrong.com/article/497146-vegetarian-diet-for-hypothyroidism/>
28. <https://www.onegreenplanet.org/natural-health/how-to-take-care-of-your-thyroid-on-a-plant-based-diet/>
29. Najbolja biljna prehrana: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3847753/>
30. Namirnice koje treba izbjegavati: <https://www.everydayhealth.com/hs/thyroid-pictures/foods-to-avoid/>

+++++

2. Radionica za AVP i seminar obnavljanja znanja u Zagrebu, 5-8. septembar 2019



Dr. i gospođa Aggarwal bili su izuzetno počašćeni pozivom da održe seminar u Zagrebu, tačno 20 godina nakon prve posjete Hrvatskoj, kada je 68 praktičara završilo obuku korištenja SRMP na radionicama u Zagrebu i Splitu. Zasluge za uspjeh pripadaju **koodinatorici** ⁰³⁵⁷⁷ koja je proteklih nekoliko mjeseci radila vrlo naporno. U pripremi seminara osobno je kontaktirala preko 100 postojećih praktičara (od ukupno 160 u Hrvatskoj) u nastojanju da ih motivira da obnove znanje. Imala je iznimno težak zadatak da lično pozove i pregleda aplikacije, intervjuira kandidate i održi dopisnu obuku. U svaki detalj uložena je velika briga kako bi seminar prošao glatko uprkos velikim izazovima s kojima je grupa bila suočena. Bila je to grupa od 15 visoko posvećenih učesnika, 6 novih i 9 oni koji prakticiraju već skoro dvije decenije; svi su učesnici dobro svladavali gradivo te ažurirali svoje poznavanje teorije i prakse. Uživali su u atmosferi koja je bila vrlo intenzivna, ali istovremeno i vrlo neformalna i topla. Ovaj seminar bio je važan korak u razvoju Sai vibrionike u Hrvatskoj, a rezultirao je obnovljenim poletom svih učesnika da nastave služiti putem vibrionike.

+++++

3. Mjesečna audio konferencija, SAD, 15. septembar 2019

Na okruglom stolu pod nazivom **“Šta nas sprječava da imamo više pacijenata?”**, koji je inicirala koordinatorica i **obučavateljica** ⁰¹³³⁹ za Sjevernu Ameriku, učesnici su podijelili svoje ideje/prakse dopiranja do novih pacijenata:

- Kako su izliječeni pacijenti najbolji glasnogovornici, nemojte oklijevati da ih zamolite da vam pošalju članove porodice, prijatelje i kolege, kao i svoje biljke i životinje.

- Jedna praktičarka je uzela 150 brošura o Sai Vibrionici i postavila ih na specifičnim mjestima na velikom Sai okupljanju. Ostalo ih je svega nekoliko. Dosad ima pet novih pacijenata.
- Dvije godine zaredom dva viša praktičara su na sajmu alternativnog pristupa zdravlju pripremili prezentaciju o vibrionici. Na sajmu je bilo mnogo štandova, a vibrionički je bio vrlo popularan. Na stolu prekrivenom šarenim materijalom stajao je laptop na kojem su se kontinuirano vrtila dva filma o vibrionici. Pored toga, brošure o vibrionici s njihovim kontakt podacima kao i letak s blagodetima vibroliječenja. Sve besplatno. Podijeljeno je oko 80 brošura. Mnogo ljudi je pokazalo zanimanje i postavljalo odgovarajuća pitanja.
- Jedna SVP kod kuće drži informacijske susrete na kojima prikazuje video “Šta je vibrionika?”, održi predavanje sa izloženom 108CC kutijom, te završi sa sesijom pitanja i odgovora. Obično prisustvuje 15-20 osoba, uglavnom Sai poklonika; za vrijeme jedne od sesija gošća sa nadnaravnim sposobnostima vidjela je kako Sai Baba hoda oko svih prisutnih i dodiruje 108CC bočice. Praktičarka je shvatila - budi vrlo sretan i ljudi će željeti znati više. Mnogi na licu mjesta uzmu lijekove pripremljene za njih. Praktično svi žele znati datum sljedeće sesije kako bi mogli prenijeti porodici i prijateljima.
- Nekolicina praktičara nalazi da su posjetnice vrlo korisne. Jedna praktičarka sa svakim lijekom koji dà ili pošalje poštom doda i nekoliko posjetnica te ima veliki uspjeh u sticanju novih pacijenata. Grupa sada razmišlja o standardiziranju posjetnica.
- Jedna SVP se preselila u drugi grad udaljen 240 km te je tražila način da se susretne s ljudima koji su duhovno usmjereni i slično razmišljaju. Nedavno je pronašla grupu koja se sastaje dvaput sedmično kako bi razgovarala o “Kursu o čudima”, knjizi s kojom je već bila upoznata. Kao rezultat toga, stekla je četiri nova pacijenta, sve na temelju usmene preporuke prvog pacijenta koji je iskusio predivne učinke vibrionike.
- Kada se novi pacijenti ponude da plate ili doniraju novac za lijekove, jedna SVP im kaže da jedina “plata” koju ona prihvata jeste da prenesu drugima informaciju o ovom metodu liječenja. Pacijenti to razumiju i sretni su da prenose, a ona stiže nove pacijente.
- Jedna praktičarka uzima svoj lijek na javnim mjestima. Stranci ili prijatelji je pitaju šta uzima, a njoj to pruža priliku da govori o vibrionici.

Grupu su podsjetili da je sedmični konferencijski poziv nedjeljom uveče kada se pušta 108 Gayatri mantra koju recitira Sathya Sai za zdravlje i iscjeljenje svih naših pacijenata, sadašnjosti i prošlosti, naših porodica i Majke Zemlje, prekrasan način da se pruži ruka, naročito bivšim pacijentima. Kada ih pozovete da se pridruže pozivu, oni znaju da mislite na njih tako da i oni i njihova porodica mogu imati koristi od vibracija iscjeljujuće ljubavi. Usput neko možda poželi da obnovi svoju bočicu s lijekom.

+++++

4. Godišnji susret praktičara, London, 22 septembar, Velika Britanija



Seminaru koji je organizirala **koordinatorica za VB** ⁰²⁸²² prisustvovali su praktičari iz svih dijelova VB – njih 25 (uključujući tri liječnika i četiri medicinske sestre) uživo i šest putem video konferencije. Prisustvovala su i tri člana obitelji domaćina te gostujući govornik, iskusni liječnik koji je osobno iskusio blagodati sistema te nekolicinu pacijenata uputio našim praktičarima. Dva mlada volontera su se brinula za video konferenciju. Koordinatorica je radila vrlo naporno kako bi učesnike potaknula da unaprijed pošalju uspješne slučajeve za prezentaciju te pitanja i teške slučajeve za raspravu. Među prisutnima je vladalo veliko uzbuđenje jer su željeli saznati odgovore na neuobičajeno veliki broj pitanja (koje ćemo objaviti u budućim glasnicima) i svi su uživali u slušanju uspješnih slučajeva. Generalno su se složili da se broj pacijenata koji traže vibrionički tretman u VB smanjuje. Stoga su, kada su im izložene sugestije praktičara iz SAD (vidjeti #3 iznad), odlučili

sprovesti njihove inovativne ideje u praksu. Neki su podijelili sa ostalima svoje uspješne remedije za različite probleme. **SVP-i** 02899 & 02900 dijele zanimljivo iskustvo svoje kćerke.

Prevenција akutne planinske bolesti

Ova mlada učiteljica je s grupom od 18 djece i dvoje kolega otišla na naučnu ekskurziju u Indiju na četiri nedjelje. Kako je putovanje uključivalo planinarenje, usljed visoke nadmorske visine i smanjene razine kisika, te iznenadnih promjena vremenskih uvjeta, postojao je rizik od akutne planinske bolesti (APB). Zato su praktičari (njeni roditelji) napravili preventivni lijek direktno u alkoholu (jer bi u suprotnom 90 kapljica rastvorili u globulama) svih **108CC bočica (osim kategorija 1, 2, 8, 14 i CC17.2 Cleansing)**. Također su kao rezervnu varijantu napravili svoj uobičajeni lijek za putovanja: **CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC10.1 Emergencies**.

Kada su stigli na odredište, svaki član grupe je morao prokuhavati svoju vodu, ali kćerka praktičara bi samo jednu kapljicu lijeka stavila u bočicu vode dnevno te to pila cijeli dan. Njezina dvojica kolega su je izazivali. Počeli su je zvati 'Hippy Dippy', ali ona bi se na to samo nasmijala. Željela je ponuditi kapi djeci, ali nije imala dozvolu njihovih roditelja.

Dok su djeca i kolege patili od simptoma APB kao što su mučnina, glavobolja, nedostatak daha, kašalj, groznica, nedostatak sna, ona je bila **jedina** koja je ostala zdrava sve četiri nedjelje. Vidjevši to, jedan od kolega koji je trebao ostati u Indiji još mjesec dana, zamolio ju je da mu pokloni svoj lijek. Nakon mjesec dana joj je poslao poruku: "Vibrirao svaki dan i osjećao se dobro. Dokazana naučna činjenica, to radi".



5. SVP radionica, Ales, Francuska, 20-24. oktobar 2019.



Radionica je održana u kući novog praktičara koji je s dobrodošlicom dočekao četiri SVP i dva SVP aplikanta. Visoko interaktivna radionica je doživljena kao produblivanje Sai vibrioničkog metoda obogaćeno diskusijama o mijazmima i nozodima, što je otvorilo prostor za usmjerenije liječenje. Novi SVP-i su imali osjećaj kao da im se otvaraju vrata u druge dimezije. Učesnici su primijetili da je rad sa kutijom 108CC jednostavan i pomalo rutinski, dok odabir kartica za potenciranje zahtijeva dublju analizu i više razmišljanja! Učesnici su imali priliku da zajednički pripremaju obroke što im je omogućilo da razgovaraju o principima zdrave ishrane. Oba aplikanta su uspješno položila test te su, nakon izricanja zavjeta, u vrlo svetom ozračju, primili svoje SRMP kao dragocjeni dar. Sretni su što mogu da nastave sa svojom *sevom* iako svjesni da im ovaj korak daje samo više odgovornosti u vibrioničkoj obitelji te u razvoju Sai vibrionike. Dugogodišnja **praktičarka** 02499, u svojoj osmoj deceniji, prenijela je svoj entuzijazam svim učesnicima dijeleći iskustva u korištenju mašine. Dr. Aggarwal je u svom Skype obraćanju pojasnio neke stvari i pomogao da se bolje razumiju neke nedoumice, uključujući razlog za davanje Base chakra (korijenske čakre)



prije mijazama te upotrebe Bowel nosodes (crijevnih nozoda).

+++++

6. AVP radionica i seminar obnavljanja znanja, Ales, Francuska, 26-28. oktobar 2019.

Održani su AVP radionica i seminar obnavljanja znanja sa šest učesnika, među njima tri SVP-a. Učesnici su posebno imali koristi od simulirane klinike koja je prvi put organizirana u Francuskoj. Slučajeve su osmislili SVP-i kako bi osposobili AVP-e za različite situacije: kako voditi konsultaciju, koju bolest najprije tretirati kada osoba pati od dvije hronične ili akutnih i hroničnih bolesti, kako tretirati tri vrste 'izbacivanja', kako odrediti kombinaciju i doziranje te kako postepeno smanjivati doziranje nakon poboljšanja. AVP-i su bili sretni jer su im prezentirani slučajevi i situacije zaista pomogli da steknu više znanja i samopouzdanje za buduću praksu.

Nakon što su nekoliko godina bili aktivno uključeni u administrativni rad u Francuskoj i s briljantnim rezultatima prošli test, novi AVP-i su primili 108CC kutiju uz veliki aplauz. Dr. Aggarwal je putem Skype obraćanja dalje pojasnio nekoliko nedoumica, uključujući zabunu između akutne bolesti i hronične bolesti s visoko akutnim simptomima.



Om Sai Ram

Sai vibrionikā...na putu ka usavršavanju u medicare – zdravstvenoj brizi dostupnoj svima